

POZDRAVLJENI OTROCI!

ZAČEL SE JE NOV MESEC IN VERJETNO ŠALJIVO, KAJNE? NAJBRŽ STE USPELI KOGA NAHECAT S PRVOAPRILSKO ŠALO ALI PA SO SE VAŠI STARŠI MALO POHECALI. 😊
V TOREK, 7. APRILA JE MEDNARODNI DAN ZDRAVJA, ZATO SE BOMO NA TA DAN ŠE BOLJ SPOMNILI ZDRAVIH NAVAD ŽIVLJENJA IN JIH POTEM POSKUŠALI VNESTI V NAŠ VSAK DAN.

SLEDIJO PA ŽE TUDI VELIKONOČNI PRAZNIKI, V KATERIH VSEM SKUPAJ ŽELIMO PREDVSEM VELIKO ZDRAVJA IN OSEBNEGA MIRU.

VSI ŽE KOMAJ ČAKAMO, DA SE VIDIMO V ŽIVO, A ŠE NEKAJ ČASA BOMO V STIKIH TAKOLE, OD DALEČ. UČITELJI VELIKO MISLIMO NA VAS IN SMO VESELI VSEH VAŠIH SPOROČIL!

PONEDELJEK

NA SPREHODU:

- NA PROSTEM(V GOZDU) DRUG DRUGEMU ZASTAVLJAJTE NALOGE. NPR.:
- DOTAKNI SE TREH DREVES, OBKROŽI DVE SMREKI.
- POBERI TRI VEJE, OBKROŽI 5 LISTAVCEV.
- PO OPRAVLJENI NALOGI SE HITRO VRNI NA IZHODIŠČE. KDO BO PREJ?

UPORABITE DOMIŠLJIJO IN SE ZABAVAJTE.

TOREK, 7. APRIL – MEDNARODNI DAN ZDRAVJA



OPONAŠANJE GIBANJA ŽIVALI

ŽIVALSKA TELOVADBA

GIBANJE VSAKE ŽIVALI PONAVLJAJ 45 SEKUND, NATO 15 SEKUND POČIVAJ.
PONOVI VEČKRAT!

 <p>HOP, HOP, HOP, ŽABJI POSKOKI</p>	 <p>PREMIKAJ SE KOT MEDVED, PO VSEH ŠTIRIH</p>	 <p>OPONAŠAJ GORILO IN PO VSEH ŠTIRIH SKAČI NAOKROG</p>
 <p>SKAČI KOT "ZVEZDA": ROKE IN NOGE GREJO NARAZEN IN SKUPAJ</p>	 <p>ČIM HITREJE TECI NA MESTU</p>	 <p>POSTAVI SE NA VSE ŠTIRI S HRBTOM NAVZDOL IN SE PREMIKAJ KOT RAK</p>
	 <p>PREMIKAJ SE KOT SLON, Z ZELO TEŽKIMI KORAKI</p>	

TABELA ZDRAVEGA ŽIVLJENJA

V SPODNJI TABELI POGLEJ, KAJ SI DANES ŽE NAREDIL ZA SVOJE ZDRAVJE

<p>Si umijem zobe.</p> 	<p>Pijem zadosti tekočine.</p> 	<p>Jem zelenjavo in sadje.</p> 	<p>Telovadim</p> 	<p>Skrbim za higieno.</p> 	<p>Dovolj spim.</p> 

SREDA

BALONI:

ČE IMATE DOMA NEKAJ BALONOV, JIH NAPIHNITE. NA BALONE NARIŠITE ALI NAPIŠITE RAZLIČNE GIBALNE NALOGE (POČEPI, POSKOKI,...).

BALONE MEČITE V ZRAK IN SI JIH PODAJAJTE, ZABAVAJTE SE Z NJIMI. NEKOGA DOLOČITE KOT SODNIKA, KI USTAVI IGRO. OB TEM VSAK PRIME EN BALON, VSI UDELEŽENCI OPRAVITE GIBALNE NALOGE, KI SO NARISANE NA BALONIH.

ČE PA BI RAJE ŠLI **V NARAVO**:

MED SPREHODOM POSLUŠAJ ZVOKE IN V BREZČRTNI ZVEZEK NARIŠI VSE, KAR SI SLIŠAL. (PTIČEK, AVTO...)

LAHKO PA NAREDITE OBOJE!

UŽIVAJTE.

ČETRTEK – BLIŽAJO SE VELIKONOČNI PRAZNIKI

IZDELAJMO SI PODSTAVEK ZA PIRHE



POTREBUJETE:

ROLICO OD WC PAPIRJA
LEPILO, ŠKARJE, ČRN KEMIČNI SVINČNIK
KOLAŽ PAPIR OZ. POBARVATE NAVADEN BEL PAPIR

PRIPRAVA:

TULEC ODREŽETE NA POL. IZMERITE DOLŽINO PO KOLAŽU OZ. POBARVANEM PAPIRJU TER ODREŽETE IN ZALEPITE OKROG TULCA.
IZREŽETE PAR UŠES IZ KOLAŽA.
UŠESA PRILEPITE NA NOTRANJO STRAN TULCA.
NARIŠETE OČI IN BRKE TER ZALEPITE NOS.

PETEK – VELIKONOČNE IGRE, KATERE PRIDEJO NA VRSTO, KO BODO PIRHI ŽE NAREJENI

KOTALIMO JAJCE

TA IGRA SE IGRA PODOBNO KOT BALINANJE. IGRATE JO LAHKO V ZAPRTIH PROSTORIH ALI NA PROSTEM.

NAREDITE ZAČETNO IN KONČNO LINIJO. VSAK IGRALEC V IGRI UPORABLJA BARVNO KUHANO JAJCE. BELO KUHANO JAJCE UPORABIMO KOT CILJ. IGRALCI TEKMUJEJO V TEM, KDO PRVI PRIKOTALI SVOJE JAJCE NAJBЛИŽJE BELEMU JAJCU, NE DA BI SE GA DOTAKNIL.

PRVA OSEBA, KI PRIDE NAJBЛИŽJE JAJCA ZMAGA IGRO.

ZMAGOVALEC IGRE DOBI ČOKOLADNO JAJCE ALI DRUGO PRESENEČENJE.

DIRKA Z ŽLICO

VSAK TEKMOVALEC (DRUŽINSKI ČLAN) DOBI VELIKO ŽLICO IN KUHAMO JAJCE. PRIPRAVITE STARTNO IN CILJNO ČRTO. NA ZNAK TEKMOVALCI POSKUŠAJO PRENESTI JAJCE NA ŽLICI NA DRUGO STRAN POLJA. PRVI ZMAGA. ČE TEKMOVALCU JAJCE PADE NA TLA, GRE NA ZAČETEK IN ZAČNE ZNOVA.



LEPE, MIRNE IN ZDRAVE VELIKONOČNE PRAZNIKE VAM ŽELIMO!

UČITELJICA MAGDALENA IN UČITELJ JURE.